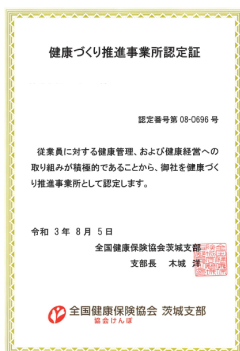




## 株式会社H&Sの健康経営宣言

### H&S の健康宣言



1、従業員の健康課題の把握と必要な対策（具体策）の検討と実施に取り組みます

2、ヘルスリテラシーの向上、ワークライフバランスの向上、職場の活性化等のために、積極的に全従業員に学習機会を提供し、労務環境の改善に取り組みます

3、健康増進・生活習慣病予防の為に従業員との対話や再健診の積極受診の推進、感染症予防の為にルール仕組み構築を図ります。

## 2022年度 健康経営取組計画

大項目	推進役	何をどのように	目標	中間成果	取組修正	最終結果
従業員の健康課題の把握と必要な対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>役員会</li> <li>健康づくり担当者</li> <li>健康づくり担当者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康診断の結果分析、対策の実施</li> <li>役職員全員が健康診断を受診（40歳以上は特定健康診断）</li> <li>再検査、要精密検査の受診推奨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>計画の策定</li> <li>受診率100%</li> <li>再受診率100%</li> </ul>			
ヘルスリテラシーの向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり担当者</li> <li>健康づくり担当者</li> <li>喫煙者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>月に1回、従業員のヘルスリテラシー向上に資する、題材を全従業員に配信する。</li> <li>健康経営アドバイザー資格取得</li> <li>受動喫煙防止の研修（けむい問題試）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>月1回配信</li> <li>健康づくり担当者全員取得</li> <li>喫煙者全員受講</li> </ul>			
ワークライフバランスの向上 職場の活性化	健康づくり担当者	<ul style="list-style-type: none"> <li>定時退社の取組、早めの片づけ</li> </ul>	通年			
健康増進・生活習慣病予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり担当者</li> <li>全員</li> <li>全員</li> <li>健康づくり担当者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性特有の健康関連課題への対応、女性の健康保持・増進／がん検診（乳がん、子宮頸がん）の受診推奨</li> <li>食生活改善アプリ導入</li> <li>朝礼時ラジオ体操の実施</li> <li>生理休暇の取得しやすい環境</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>希望者受診率100%</li> <li>全員導入</li> <li>全拠点</li> <li>就業規則の見直し</li> </ul>			
HPへの情宣	HP編集責任者	<ul style="list-style-type: none"> <li>ほけんのひまわりの健康経営宣言をHPにUPする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>HPへのUP</li> </ul>			